
**FORMACIÓN Y
CERTIFICACIÓN**

**INSTRUCTOR
DE
BARRE**

**FORMACIÓN ONLINE
WWW.INSTRUCTORBARRE.COM**

**Instructor
Barre**



INTRODUCCIÓN

¿TE GUSTARÍA CONVERTIRTE EN UN INSTRUCTOR PROFESIONAL Y RECONOCIDO DE BARRE?

Nuestra Misión es Capacitar, inspirar y facilitar el camino a futuros instructores de barre con herramientas pedagógicas innovadoras, proporcionando una formación online o presencial integral que cultive la pasión y el conocimiento técnico necesario para enseñar con confianza y creatividad.

Para ser instructor de Barre, no basta con practicar esta actividad, también necesitas tener una formación adecuada que te enseñe los fundamentos teóricos y prácticos del barre, las técnicas de enseñanza, la corrección de errores, prevención de lesiones, la planificación de las clases y la atención al cliente adecuada.

En esta formación, no es necesario ningún requisito previo, te daremos todas las herramientas y conocimientos necesarios y mucho más... para que aprendas una metodología de entrenamiento real y puedas impartir clases de Barre de calidad, con seguridad y creatividad en cualquier parte del mundo.

¿A QUIÉN VA DIRIGIDO?

A instructores o profesionales del fitness y actividades dirigidas, profesores de danza o bailarines, instructores de pilates, yoga o cualquier persona practicante de estas actividades o similares que quiera dedicarse al mundo del Barre. Aunque, Si eres profesional de alguno de estos sectores, partes de una base que te ayudará a desarrollar la formación con más agilidad.

No es necesario tener conocimientos previos en Barre ni en ballet, fitness o pilates, ni tener experiencia previa. En esta certificación aprenderás todos los conocimientos necesarios y tendrás las prácticas necesarias para que puedas impartir clases desde el primer día.



¿QUÉ CONSEGUIRÁS?

- DAR EL SIGUIENTE PASO EN TU CARRERA PROFESIONAL.
- TRANSFORMAR TU VOCACIÓN EN TU PROFESIÓN.
- SER UN PROFESIONAL Y LÍDER EN EL MÉTODO BARRE.
- INSPIRAR, ENSEÑAR Y MOTIVAR A TUS ALUMNOS CON TOTAL SEGURIDAD Y CONFIANZA.
- AMPLIAR TUS HORIZONTES PROFESIONALES Y PERSONALES.
- SÉ UN EXPERTO EN TU SECTOR.

FORMATO DEL CURSO

ESTRUCTURA

- 6 meses de formación en la plataforma on line.
- 6 tutorías grupales (una al mes).
- 1 tutoría personalizada.
- Manual completo en PDF.
- VideoClases “tipo” de apoyo durante 6 meses.
- Examen teórico y práctico.
- Bolsa de Empleo.
- Formar parte del directorio de Instructores Barre
- Descuentos Alumni en otras formaciones de InstrutctorBarre.

METODOLOGÍA

La metodología Barre tiene como base la técnica y método Barre Internacional para que puedas impartir clase en cualquier parte del mundo. Testada, estudiada y trabaja al detalle por el equipo Instructor Barre.

Se centra fundamentalmente en la parte práctica para que una vez terminada la certificación, seas capaz de impartir clase con total confianza.

Nuestra metodología es flexible, de forma que ofrece al instructor las herramientas necesarias que proporcione la posibilidad de adaptarse a cualquier tipo de clase, con cualquier tipo de alumnado y en base a todos los objetivos y gustos de cada instructor.

El método Instructor Barre no tiene ningún tipo de licencia.

TEMARIO

CONSTA DE 21 BLOQUES

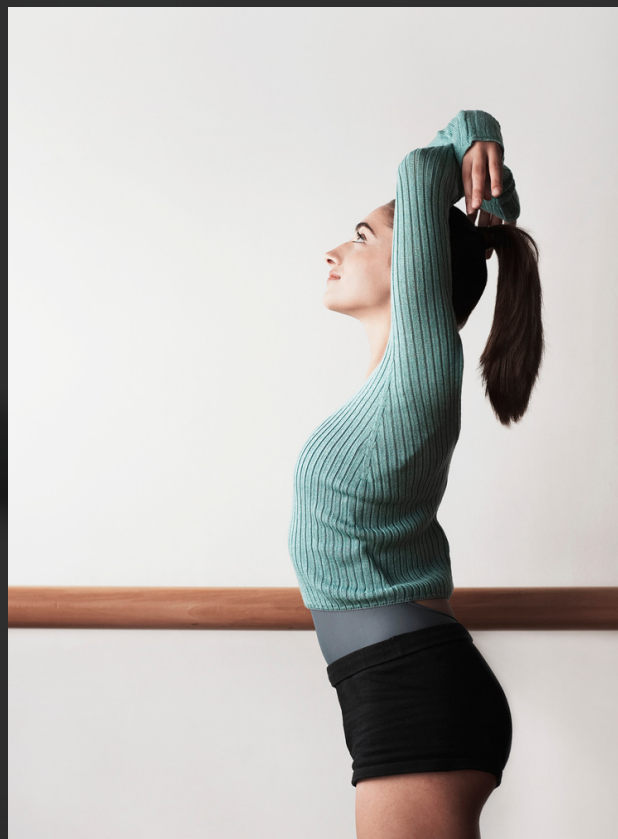
CUYOS TEMAS SON:

- Principios Básicos
- El aula y el espacio
- Anatomía aplicada a cada ejercicio
- Alineación corporal
- Posiciones
- Material y accesorios
- Calentamiento
- Barra
- Centro
- Tren Superior
- Tren Inferior
- Variantes de ejercicios
- Intensidad
- Estiramientos y Relajación
- La Música
- Instructor Barre = Coach Barre
- Tips Importantes como Instructor
- Transiciones
- Guión y metodología de la clase de Barre
- Ejemplos de ejercicios
- Prácticas de clases y entrenamiento
- Observaciones
- Evaluación teórica
- Evaluación práctica

CERTIFICACIÓN

INTERNACIONAL

La práctica de Barre es una tendencia en auge que se está extendiendo cada vez más por todo el mundo. La Certificación de Instructor Barre se basa en la técnica y el método Barre, reconocidos a nivel internacional. Esta certificación te permite desempeñar tu labor profesional en cualquier parte del mundo y en cualquier formato.



RAZONES PARA CONVERTIRTE EN UN INSTRUCTOR CERTIFICADO DE BARRE:

- 1.Oportunidad de Crecimiento: La demanda de entrenamiento Barre supera la cantidad de instructores disponibles.
- 2.Flexibilidad Geográfica: No es necesario instalaciones adicionales, lo que significa que podrás dar clases donde quieras.
- 3.Confianza en la Enseñanza: Certificación creada por profesionales reconocidos en el sector.
- 4.Credenciales Internacionales: Con esta certificación, podrás enseñar en cualquier parte del mundo.

CONÓCENOS

DÉBORAH GIMÉNEZ

DIRECTORA Y
FUNDADORA



Déborah es graduada superior en pedagogía de la danza clásica, bailarina y docente especializada en Barre y Danza Clásica e Instructora de Pilates.

Ha dedicado su vida y carrera profesional a la danza y el Barre. Hace más de cinco años, descubrió el barre y quedó fascinada por sus beneficios y su entrenamiento. Esta pasión la llevó a profundizar en el estudio de esta disciplina. En los últimos tres años, Déborah ha trabajado intensamente junto con su equipo en la investigación de la metodología del Barre, lo que le ha permitido desarrollar su propia metodología única.

Déborah cree que la vida es un privilegio y la mejor forma de disfrutarla es a través de sus pilares fundamentales: la danza y el barre especialmente desde el ámbito de la salud y la educación. Para ella, el Ballet y el Barre no solo tiene la perspectiva generalizada que se conoce, sino que también aporta diversión, salud, amistad y valores beneficiosos para la vida, así como la formación profesional.

Su experiencia, enfoque innovador y su dedicación han transformado la forma en que sus alumnos experimentan esta metodología de entrenamiento, combinando técnica, creatividad, salud y bienestar. Su método y proyecto brindan a sus alumnos mucho más que conocimientos, sino también valores y herramientas para el día a día, así como preciosas experiencias profesionales y personales, además de aprendizaje.

Instructor Barre es más que una plataforma; es, una promesa de excelencia y pasión hacia la formación de formadores y alumnos apasionados por el Barre.

Déborah desempeña con orgullo cómo su sueño se materializa en una red global de instructores que no solo enseñen Barre, sino que también compartan una visión común de belleza, salud, pasión y fuerza interior.



CONTACTA

instructorbarre@gmail.com

hola@instructorbarre.com

www.instructorbarre.com

Whatsapp/tlf: +34 660 952 715

| Instructor
| Barre |